

# Noël



A l'approche de Noël, nous pensons aussi aux enfants, nous aurons donc à la boutique des jouets pour les petits et les plus grands, il est important pour nous d'avoir des jouets de bonne qualité, **écologiques et respectueux de l'environnement**. Une condition requise à la base pour la réalisation d'un produit de qualité supérieure, tels que des bois locaux, des pièces métalliques ne contenant pas de nickel, des colles sans formaldéhydes\*. Ils peuvent se nettoyer à l'eau chaude, être mis dans la bouche par les jeunes enfants sans aucun souci, la peinture et le verni sont non toxiques.

Pour les plus grands, nous aurons des jouets en métal avec moteurs à remonter en acier fin, sans nickel et inoxydables.

\*Taper le mot formol sur Wikipédia.org.

## Idee économique

### Auxiliaire de lavage

#### **balles et battoirs de lavage**

Pour battre et brasser le linge en machine.

Réalisez des économies sur vos coûts de nettoyage et d'entretien du linge, accélérez le séchage. Ces balles ou ces battoirs de lavage sont fabriqués:

- pour résister aux produits
- pour tenir en température
- pour accélérer le séchage.



#### **Action :**

Tout comme les lavandières d'autrefois, elles battent et brassent le linge. Elles diffusent mieux la lessive et accélèrent le séchage, elles permettent de réduire la dose de lessive ainsi que la dose d'assouplissant (ou ne pas en mettre).

**Elles sont inusables.**

## Nos amis

- [www.babyloup.fr](http://www.babyloup.fr) : chaussures et chaussures à semelles souples BIO, écolos et rigolos; (une réunion de présentation des produits sera organisée prochainement à la boutique)
- [www.plusbellesgirls.free.fr](http://www.plusbellesgirls.free.fr) : spectacle servant à récolter des fonds pour les associations en lutte contre le sida
- [www.amnesty.fr](http://www.amnesty.fr) : contribue impartialement à la protection des droits humains

## Livraisons



**Passer vos commandes :**  
Par internet : [www.le-esp.fr/orangeade/](http://www.le-esp.fr/orangeade/)  
Livraison sur l'agglomération Nantaise,  
tous les samedis, à partir de 50.00 € d'achat.



orangeade

## ORANGEADE

405 Bis Route de Clisson  
44230 St Sebastien Sur Loire

06 61 70 62 24 - 02 28 01 34 49 - [orangeade44@orange.fr](mailto:orangeade44@orange.fr)

Épicerie Fine Bio - Produits Naturels - Déco 70's - Vintage



## Programme numéro 3 Octobre

### Exposition



**Du 11 au 26 octobre une Harley Davidson se range à la boutique ORANGEADE**, avec des objets de la fameuse marque. L'entreprise Harley Davidson est née en 1903 quand William Harley, alors âgé de 21 ans, et Arthur Davidson, 20 ans construisirent un prototype de bicyclette motorisée dans le fond d'un garage. En 2003 l'entreprise fête son 100<sup>ème</sup> anniversaire avec un rassemblement à Milwaukee, qui fut probablement le plus grand du monde. La Harley Davidson est chantée par Brigitte Bardot en 1967 chanson écrite et composée par Serge Gainsbourg, on la retrouve aussi au cinéma dans le film Easy Rider en 1969

avec Peter Fonda. Les motards communément appelés biker les plus célèbres sont les Hells Angels Motorcycle Club (*littéralement « les anges des enfers »*). Les Hells Angels réfutent le concept de paradis et d'enfer, pour eux l'enfer n'est pas un lieu où ceux qui ont commis des crimes et des péchés se retrouvent après la mort. L'enfer est sur terre. De là l'idée d'un salut par la vitesse, de cette capacité d'échapper à cette vie d'enfer sur terre par la moto. La réalité confine plus à la bande de copains décidé à faire la fête, des balades à moto et surtout prendre du bon temps.

**Une rencontre avec le Gai Moto Club de Nantes est organisée à la boutique le 17 octobre à partir de 20 heures. Le Gay Moto Club réunit des motards, gays et lesbiennes aimant se retrouver pour partager leur passion de la moto.**

## Zoom sur

# Jus d'herbe d'orge

produit de l'agriculture Biologique

Le Docteur Hagiwara, chercheur japonais, a conçu et mis au point ce **supplément alimentaire complet**, extrait naturellement du jus d'herbe d'orge pour en préserver toutes ses valeurs nutritionnelles. Il a préféré l'**herbe d'orge** parmi plus de 200 plantes testées pour obtenir un concentré de nutriments parfaitement dosés par la nature. Puis le Docteur Hagiwara a eu une idée capitale pour rendre ce jus facile à consommer en le transformant en poudre sans affaiblir le produit, comme son efficacité le démontre maintenant. Le jus d'herbe d'orge peut donc faire partie de notre alimentation quotidienne pour nous détoxiner, combattre la tendance à l'acidité, renforcer notre système digestif, augmenter notre énergie et notre endurance et renforcer notre immunité. Il est destiné à prévenir ou réduire les carences liées à une alimentation déficiente. Il contribue à une alimentation naturelle, saine et équilibrée.

### Indications :

- détoxination en douceur (*chlorophylle*)
- combat l'acidité (*aliment alcalin*)
- digestion et assimilation facilitées (*enzymes, vitamine B*)
- action anti radicalaire (*rapport anti-oxydants*)
- action anti-inflammatoire
- renforcement de l'immunité naturelle
- endurance et performances
- d'autres informations à la boutique



flacon de 136 comprimés  
permet 17 prises  
de 8 comprimés.

## Épice du mois



**Aneth** : fleur magique symbole de la joie et du plaisir.

Utilisée depuis l'antiquité, elle charme par sa saveur douce et anisée. Elle est cultivée comme plante condimentaire pour ses feuilles et ses graines très aromatiques, et se rapproche du fenouil par son odeur et ses propriétés, d'où son nom de fenouil bâtard ou faux anis. Originaire du bassin méditerranéen elle était utilisée par les peuples Israélites en tant que plante potagère, par les peuples égyptiens il y a plus de 5000 ans en tant que plante médicinale, par les grecques et les romains pour son parfum, pour la cuisine, et pour ses vertus médicinales (*graines et huiles essentielles soulagent les symptômes de spasmes intestinaux, troubles gastriques, les menstruations douloureuses et la mauvaise haleine*). Vous pouvez l'utiliser pour assaisonner légumes, poissons, fromage blanc, salade, marinade et ragoûts.

## Idée écologique

### Que faire pour préserver l'eau ?

- Prendre des douches plutôt que des bains
  - Réparer les robinets qui fuient
  - Ne pas arroser votre jardin « en grand »
  - Ne pas laver votre voiture chez vous, mais dans une station de lavage qui récupère l'eau utilisée
  - Plonger une bouteille pleine dans le bac de votre chasse d'eau pour réduire la quantité d'eau nécessaire à l'évacuation
  - Installer une chasse d'eau à double débit (3/6 litres)
  - Acheter un économiseur d'eau, à mettre sur vos robinets: ça ne coûte que quelques euros et vous permet de réduire de plus de la moitié votre consommation, à usage égal
  - Remplacez votre lessive par des noix de lavage.
  - Arrêtez d'acheter de l'eau en bouteille qui pollue de diverses façons : non seulement il faut la transporter, mais en plus il faut ensuite se débarrasser des bouteilles. Achetez des carafes filtrantes c'est facile et pratique à utiliser, il faut juste changer les cartouches environ une fois par mois, à court terme ça vous coûtera moins cher.
- ...au plus original**
- Si vous êtes vraiment motivés et que vous vivez en maison, vous pouvez même envisager l'installation de toilettes sèches ( un dossier à ce sujet suivra dans le programme de novembre)
  - Un autre procédé, consiste à installer un système de récupération des eaux de pluie. Le plus souvent , celles ci s'utilisent pour les tâches ménagères, la salle de bain, les toilettes et surtout à l'arrosage du jardin.

### L'eau chez vous :

En moyenne, un français consomme 137 litres d'eau par jour. Sur cette quantité, seul 1,5 litre sera bu. 9 litres serviront à préparer la nourriture. Tout le reste part dans les activités ménagères, la salle de bain et les WC, 1/5 de notre consommation quotidienne part dans les toilettes, vous l'ignoriez sans doute mais la chasse d'eau revient à utiliser chaque jour une trentaine de litres d'eau.

*On compte en France 1 millions de piscines privées, dont la contenance varie de 50 à 80 m<sup>3</sup>. Mauvaise pioche aussi pour les amateurs de golf, gros consommateur d'eau, il faut 50m<sup>3</sup> d'eau par nuit pour arroser un green de 1 ha.*

## Idée cadeaux

Nous confectionnons des **paniers cadeaux** composés de produits d'épicerie fine à l'attention des Comités d'entreprise et bien sûr à l'unité pour tous. Pour un anniversaire, remercier un client ou tout simplement pour faire plaisir offrez un panier garni. Nous avons des paniers composés visibles à la boutique mais vous pouvez confectionner le vôtre selon votre fantaisie et votre prix. Les produits sont visibles à la boutique ou sur notre site internet. Nous pouvons aussi effectuer des paniers cadeaux à thème, (gourmandise, beauté etc...).

