

Pour la rentrée :
un crayon offert !



Stylo
100 %
RECYCLÉ

offert pour tout achat*

*dans la limite des stocks disponibles



Pfefferminz

Du 13 au 27
septembre 2008

vous montre sa collection de PEZ
à la boutique ORANGEADE



- # PEZ est distribué dans plus de 90 pays
- # 4,2 milliards de bonbons PEZ sont consommés par an. Mis au bout les uns des autres, ils feraient 1,5 fois le tour de l'équateur
- # 16 assortiments différents disponibles
- # environ 90 millions de distributeurs vendus par an

Pourquoi PEZ ?

PEZ à d'abord été commercialisé en tant que bonbon condensé à la menthe poivrée il y a plus de 70 ans à Vienne en Autriche.

* traduit de l'allemand Menthe poivrée

Livraisons



Passez vos commandes :
Par internet : www.le-esp.fr/orangeade/
Livraison sur l'agglomération Nantaise,
tous les samedis, à partir de 50.00 € d'achat.

504 579 101 RCS Nantes Imprimé par Séri Vision Print sur papier recyclé



orangeade

ORANGEADE

405 Bis Route de Clisson
44230 St Sebastien Sur Loire

06 61 70 62 24 - 02 28 01 34 49 - orangeade44@orange.fr

Épicerie Fine Bio - Produits Naturels - Déco 70's - Vintage

Programme numéro 2
Septembre



De mardi au vendredi
10h30-12h30 / 14h00-19h00

Le samedi
10h30-19h00

Du 1er au 30
septembre 2008

Nan
Peinture



Exposition

Nan sera présente à la boutique le samedi 13 Septembre

Épice du mois

Gingembre



Le rhizome de gingembre, d'un arôme chaud et citronné, d'une saveur piquante, s'utilise aisément en poudre ou fraîchement râpé, sur le poulet, dans le riz, le pain, les volailles, le thé et les infusions, les currys.

On lui reconnaît un soulagement contre la maladie des transports
Pour combattre la nausée du matin pour les femmes enceintes fait baisser le taux de cholestérol
Certains attribuent à son rhizome des propriétés aphrodisiaques ...

Zoom sur

La Maca, plante sacrée des hauts plateaux du Pérou

L'un des meilleurs stimulants énergétiques naturels de l'organisme depuis l'Empire Incas pour l'amélioration du bien être général de chacun de nous, il améliore la libido et le fonctionnement sexuel,

Pourquoi opter pour la Maca ?

Pour les femmes :

- une augmentation de la fécondité
- une stimulation des activités sexuelles
- un soulagement des symptômes liés à la ménopause
- une diminution des douleurs menstruelles
- une amélioration de l'endurance
- une augmentation du niveau d'énergie

Pour les hommes :

- une diminution de l'impuissance et des dysfonctions érectiles
- une stimulation de l'activité sexuelle
- une amélioration de l'équilibre hormonal
- une augmentation de la production du liquide spermatique
- une réduction du stress



— potage givré
courgette citron menthe

— potage givré
carottes oranges

Idees fraiches

Préparation :

Mettre le pot 2 heures avant dégustation ou directement en y incorporant des glaçons. Secouez le pot, versez le potage dans un saladier, un verre ou une assiette creuse, ... ou dans ce que vous voulez.

Dossier

Idée originale : Graines Germées



Les graines germées sont des graines que l'on fait germer soi-même hors-sol, à des fins culinaires, c'est facile, bon, nutritif, esthétique et gratifiant. De cette façon, les citadines, citadins auront un petit jardin bio et des produits frais et nutritifs.

Intérêt

Manger des graines germées est une manière simple de s'alimenter sainement. Avec un apport naturel en vitamine, les graines germées subissent des transformations qui les rendent plus digestes. Elles ont des propriétés nutritionnelles supérieures aux graines sèches. Le taux de vitamine, minéraux, oligo éléments et enzymes peut-être multipliés par plusieurs centaines après la germination.

Germeoir



Germination



Verser dans un germeoir quelques cuillères à soupes de graines. Recouvrir d'eau, laisser tremper une nuit. Rincer. Remettre les graines humides dans le germeoir, dans un endroit tempéré. Au bout de 4 à 5 jours, les graines ont germé et peuvent être consommées...